

Ficha de consejos y conductas a seguir en caso de que se presente algún contratiempo:

Cómo ocuparse:

- del cordón umbilical: clorhexidina acuosa y gasas estériles los primeros días.
- de la nariz: monodosis de suero fisiológico. Gasas hasta los 3 meses; después pañuelos de papel. Aspirador nasal para el catarro.
- de los ojos y las orejas: suero fisiológico y gasas.
- de los dientes: un cepillo de dientes y un dentífrico adecuado a la edad del bebé para prevenir la caries (desde los primeros dientes; lavarlos dos veces al día) No dejar al alcance de los niños el tubo de dentífrico, especialmente si el sabor es agradable: existe riesgo de sobredosis en caso de ingestión del tubo. El flúor en gotas sólo está indicado en los casos en los que el lactante presente un riesgo elevado de padecer caries*. ¡No dejes que el lactante se deje dormir con un biberón!
- de las nalgas: lavarlas con agua con ayuda de un algodón o en la ducha con jabón. Secarlas. En su caso, lavar con un gel espumoso especial para el bebé o con linimento óleo-calcáreo (fórmula magistral que puede adquirirse en farmacias). Aplicar una pomada de óxido de zinc.
- del culito irritado por la diarrea: «limpiar con el linimento óleo-calcáreo, que no necesita enjuague, aplicar un baño reparador calmante o la pomada de óxido de zinc y poner un pañal de algodón en la mesa cambiadora de bebés para limitar las irritaciones», aconseja la Dra. Christine Fuger, farmacéutica en París.

¿Qué hacer en caso de herida?

- Arañazos: limpiar la herida con agua tibia y jabón haciendo espuma para quitar la gravilla y la tierra... El jabón limpia la piel dañada y puede eliminar las esporas del tétanos. A continuación desinfectar con la clorhexidina acuosa.
- Mordedura (perro, gato...): lavar con abundante agua y jabón (o detergente) durante 15 minutos. El jabón mata el virus de la rabia. A continuación aplicar alcohol de 60° o lejía apta para el consumo humano y acudir al médico.
- Garrapatas: extraer la garrapata deslizando la cabeza de la garrapata en el hueco de la pinza para garrapatas y a continuación girar la pinza en el sentido opuesto a las agujas de un reloj. Las garrapatas se clavan en la piel como tornillos, hay que «desatornillarlas». A continuación desinfectar la piel con la clorhexidina acuosa.
- Astillas, espinas: quitar la astilla o la espina con la pinza para extraer astillas y a continuación desinfectar la piel con la clorhexidina acuosa.
- Golpes: aplicar un hielo sobre el chichón o el moratón (bolsa de hielo).

¿Qué hacer en caso de quemadura?

Necesitamos agua fría, gasas estériles y clorhexidina. Una quemadura siempre es más grave en un bebé que en un adulto: la misma dimensión abarca una superficie proporcionalmente más importante del cuerpo.

Piel quemada:

- no tratar de quitar nunca una prenda de vestir que esté pegada a la piel quemada;
- inmediatamente, colocar la zona quemada bajo agua fría a 10° C (o sobre la prenda que esté pegada a la piel);
- al menos durante 10 MINUTOS;
- dejar la quemadura a 10 cm del grifo (no acercarla demasiado);
- tranquilizar al bebé hablándole;
- después, empapar unas gasas estériles (o la prenda pegada) con la clorhexidina acuosa y colocarlas con mucho cuidado sobre la piel. Mantenerlas bien mojadas y llamar al 112 o acudir al médico», explica el Dr. Christophe Batard, pediatra en Vincennes (París).

El bebé ha ingerido un producto de limpieza:

- No hay que hacer que vomite: ¡solo empeorará las lesiones!
- ¡Llamar al 112!

¿Cómo evitar las quemaduras?

- Comprueba siempre la temperatura del biberón que calientas en el microondas echándote unas gotas en el antebrazo;
- aplica unas pautas de seguridad: mantén al niño lejos de la cafetera, el hervidor eléctrico, la tetera, la freidora (y los cables de corriente porque los niños podrían agarrarlos) y vigílalos siempre que estén cerca de una mesa baja durante la hora del té o del café (cuando picotees algo, ten cuidado con los cacahuetes).
- nunca dejes que el asa de la cacerola quede por fuera de la placa eléctrica...
- baja la temperatura máxima del calentador de agua para que no salga hirviendo...
- coloca los productos de limpieza en armarios a los que no puedan acceder los bebés y los niños y ¡no pongas nunca los productos en una botella que suela contener una bebida (refresco) o un alimento!